



Colegio Oficial
de Médicos de Teruel

A TODOS LOS MÉDICOS DE TERUEL

- Gracias por vuestra lucha por contener esta crisis
- Gracias por vuestro ejemplo
- Gracias por vuestra generosidad sin límites
- Gracias por vuestra implicación y generosidad

Como Colegio de Médicos sólo podemos decir...

GRACIAS

Atalaya
MÉDICA TUROLENSE

2020

Nº 17



Presidente: Ismael Sánchez Hernández

Vicepresidente: Jesús Ángel Martínez Burgui

Atalaya Medica Turolense es el nombre de la cabecera de la revista que edita el Colegio Oficial de Médicos de Teruel. Esta revista servirá también para publicar aquellos temas que en cada momento interesen o preocupen a la profesión médica: Documentos de ética y deontología, observaciones o recomendaciones sobre aspectos asistenciales, legislación, convocatoria de premios, concursos, temas de interés médico actual, actividades colegiales, etc.

Se trata de una publicación de carácter semestral, abierta a todos los Médicos Colegiados en Teruel.

Comité Editorial:

Director: Jesús Ángel Martínez Burgui

Subdirector: Jesús Sánchez Padilla

Vocales del Colegio de Médicos de Teruel:

Pedro Isaac Bono Lamarca

Agustín Galve Royo

María Teresa Laínez Lorente

M^a del Mar Pérez Villanueva

M^a Reyes López Esteruelas

Mariano J. Lozano Pasamar

Ana Garzaran Teijeiro

Yuriy Kurnat

José Martínez Mendieta

Comité Científico:

Coordinador: Jesús Ángel Martínez Burgui

José Manuel Sanz Asín (Servicio de Neurología del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Clemente Millán Giner (Atención Primaria de Alcañiz)

Antonio Martínez Oviedo (Servicio de Urgencias del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Carlos Izquierdo Clemente (Atención Primaria de Zaragoza)

Francisco Rodilla Calvelo (Servicio de Farmacología del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

José Enrique Ruiz Laiglesia (Servicio de Nefrología del Hospital Clínico de Zaragoza)

Juan Carlos Cobeta García (Servicio de Reumatología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza)

Juan Antonio Domingo Morera (Servicio de Neumología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza)

Ivan Ulises Fernández-Bedoya Korón (Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Joaquín Velilla Moliner (Servicio de Urgencias del Hospital Miguel Servet de Zaragoza)

Enrique Alonso Formento (Servicio de Urgencias del Hospital Miguel Servet de Zaragoza)

Ana Cristina Utrillas Martínez (Servicio de Cir. General y Aparato Digestivo del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

M^a Concepción Valdovinos Mahave (Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Ángel Castro Sauras (Servicio de Traumatología del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Jose Carlos Roncal Boj (Servicio de Traumatología del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Isabel Cuesta Gallardo (Servicio de Hematología del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Nieves Navarro Casado (Servicio de Oftalmología del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Luis Cipres Casasnovas (Servicio de Medicina Interna del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Eva Moreno Esteban (Servicio de Cardiología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza)

Pedro José Sanchez Santos (Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Beatriz Sanchís Yago (Servicio de Urgencias del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Fernando Rodero Álvarez (Servicio de Urgencias del Hospital Obispo Polanco de Teruel)

Eduardo Bustaante Rodríguez (Servicio de Urgencias del Hospital Miguel Servet de Zaragoza)

DISEÑO y MAQUETACIÓN: M.A. Cano

Infografía: Colegio de Médicos de Teruel

Edita: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Teruel

Depósito Legal TE-131-2013

ISSN 2254-2671

Indexada en LATINDEX - Folio 24152

SUMARIO

Editorial

Abrazando el viento. *Yohana De Gracia Hils*

5

Colaboración científica

Características y evolución de los pacientes estudiados por COVID-19 en el Hospital Obispo Polanco de Teruel. Estudio retrospectivo unicéntrico. *Daniel Rubio / Raquel Aparicio / Pablo Jose Bento / Julien Paola Caballero / Marta Casanova / Angel Jesús Castillejo / Alba Doñate / Marta Mercedes González / Leticia Ibarra / Stefana-Celina Ilie / Joan Izquierdo / Sandra Jiménez / Francisco Javier Lerín / Magdalena Linge*

7

Originales

Correlación entre los hallazgos de la diverticulitis aguda en ecografía y tcmc según la clasificación de NEFF. *Raquel Sánchez-Oro / Salvador Pascual Alandete / Elsa María Alonso / Sonia Insa / M^a Ángeles Meseguer / Esteban García*

13

Características clínicas y terapéuticas de las exacerbaciones en asma grave. *Elisabet Vera / Lucía López / Jorge Rodríguez*

21

Notas Clínicas

Hernia pulmonar espontánea, a raíz de un caso. *Javier Errasti / Cardos Edgardo / Pascual Val*

27

Síndrome de Job. Características y manejo en Atención Primaria. *Joan Izquierdo / Laura Sánchez / Sandra Jiménez / Alejandro Monge*

31

Melancolía y automutilación genital en varón de 77 años. *Patricia Latorre / M^a Isabel Laporta / Teresa Irene Díez*

35

Fascitis Eosinofílica: a propósito de un caso. *Marina Povar / Pablo E. Auquilla / Carlos Vázquez / Marta P. Casorran*

38

Cáncer sobre páncreas ectópico. Informe de un caso. *Julio Talaván-Serna / Sandra Rodríguez-Martínez*

42

Alteraciones espirométricas como manifestaciones iniciales de patología obstructiva de la vía aérea: revisión a partir de dos casos. *Mario Nicolás Albani / Alba Doñate*

45

Síndrome de Mounier-Kuhn. *Raquel Sánchez Oro*

50

Diagnóstico por imagen

Oftalmomiasis Ocular por Oestrus Ovis. *César Naudín / Rodrigo Clemente / Amparo Gargallo*

53

Dacriocèle Congénito. *Ana María Alfaro / Asunción Alfaro / Carlos Sánchez*

56

Dolor brusco de cadera en un adolescente. *Marta Casanova / Beatriz Sanchis / Sara Plou*

58

Intento autolítico con arma de fuego en domicilio. *Asensio Martínez / Victoria Estabén / Juan Casado*

60

Imagen Clínica: atención gangrena de Fournier. *Joan Izquierdo / Victoria Estabén / Fermina Beramendi*

62

El penfigoide ampuloso. *Lorena Chavarrías / Joan Izquierdo / Adrián Ballano*

64

Himen imperforado como causa de dolor abdominal en adolescentes. *Marta Colechá / Vicente Spinoso / Carla Graciela Iannuzzelli*

66

Trabajos Fin de Carrera

Prevalencia de la automedicación y análisis de los factores asociados en la población anciana de un medio rural. *María Sodric*

69

Protocolo para la prevención de la hipotermia perioperatoria inadvertida en el área quirúrgica del Hospital Obispo Polanco de Teruel. *M^a José Licer*

82



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

LA MUTUA DE LOS
PROFESIONALES SANITARIOS

MÁS DE 50 AÑOS ASEGURANDO PROFESIONALES SANITARIOS



SEGUID CON TODAS VUESTRAS FUERZAS.
OS APOYAREMOS SIEMPRE.

A.M.A. TERUEL Joaquín Arnau, 2; 1º Tel. 978 61 72 10 teruel@amaseguros.com

www.amaseguros.com 978 61 72 10 / 902 30 30 10

Síguenos en     

y en nuestra APP 



HAZ ESPACIO EN TU CORAZÓN PARA LA ESPERANZA”.

-Morgan Harper Nichols



ABRAZANDO EL VIENTO

*Yohana De Gracia Hils
Médico especialista Bioquímica Clínica
Unidad de Medicina Termal, Balneario de Ariño
18 DE MARZO DE 2020*

Durante mucho tiempo se ha recomendado que debemos tomar un descanso de las redes sociales, de los ordenadores y móviles. Qué debemos retomar el contacto social y humano que muchas veces solemos olvidar al estar inmersos en el mundo virtual.

Somos seres sociables por naturaleza y algunas de las situaciones que nos pueden llevar a un desequilibrio en el ámbito de la salud emocional tiene que ver con la falta de contacto social, el aislamiento y la soledad.

La situación de la actual pandemia que se vive a nivel mundial ha cambiado muchos paradigmas, el hecho de que una de las medidas para disminuir o prevenir el contagio es evitar el contacto humano cercano, con posibles fuentes de transmisión, el miedo y la incertidumbre ante lo desconocido nos obliga a evitar eso, que en principio es la mayor fuente de consuelo ante las situaciones complicadas que solemos enfrentar habitualmente “ los abrazos , los besos, los saludos, la convivencia con familiares o amigos”...

Hay mucho en juego por lo tanto las medidas deben ser drásticas, esta vez no solo luchamos con un enemigo invisible que amenaza con marcar a todos los que pueda, y llevarse a nuestros queridos abuelos, padres y amigos, si no que también ha venido a decirnos que el contacto físico y social que tanto necesitamos puede convertirse en un arma.



Si estás en casa durante esta cuarentena te envío un gran abrazo virtual, el hecho de estar confinado en casa por un largo periodo de tiempo puede ser emocionalmente desafiante, algunas recomendaciones para estos tiempos podrían ser:

- 1. Mantén un horario para levantarte todos los días y mantener una rutina de trabajo, ocio y cuidado personal.*
- 2. Realiza un diario de gratitud, esto es muy sencillo ya que a pesar de las cosas negativas que nos rodean, siempre podemos estar agradecidos por algo o alguien. Por ejemplo el personal sanitario que están todos los días en primera línea de batalla.*
- 3. Escucha una música que te guste y te motive por la mañana mientras tomas el café.*
- 4. Mantén contacto mediante llamadas o videollamadas con familiares y amigos diariamente.*
- 5. Realizar alguna actividad física dentro de casa, no necesitas equipamiento complicado y mediante el uso de la tecnología puedes acceder a tutoriales sencillos de cómo meditar, realizar yoga o tal chi o simplemente aprender técnicas de respiración.*
- 6. Leer, bailar, hacer recorridos virtuales a museos.*
- 7. Mantén una actitud positiva.*
- 8. Si esta en tus manos ayudar, hazlo, un vecino que no pueda salir a hacer la compra o pequeños gestos de solidaridad.*

El Covid-19 es un enemigo poderoso pero no invencible, nos ha quitado mucho pero recordad que tenemos verdaderos héroes luchando diariamente con todas sus fuerzas para que pronto podamos dejar de abrazar el viento.