

PROLAPSO RECTAL COMPLETO EN PACIENTE JOVEN

Dr. César Naudín Royo¹ / Dra. Laura Comín Novella² / Dra. Maria Fuensanta Ramos Castillo³

¹ Médico Interno Residente Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Teruel Ensanche. Teruel

² Médico Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital General Obispo Polanco. Teruel

³ Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Teruel Centro. Teruel

RESUMEN

El prolapso rectal es una patología poco frecuente en pacientes jóvenes, una de sus principales causas es el esfuerzo defecatorio, cursando principalmente con dolor, tenesmo, náuseas, vómitos e incluso sangrado e isquemia. El tratamiento debe ser conservador y si no es posible será precisa cirugía.

PALABRAS CLAVE

Prolapso rectal completo

CASO CLÍNICO

Se presenta el caso de un varón de 19 años de edad con antecedentes de ceguera bilateral congénita, epilepsia parcial sintomática y estreñimiento conocido que acude al Servicio de Urgencias Hospitalarias por presentar prolapso rectal completo de cara posterior edematizado y congestivo, sin signos de isquemia mucosa, con intenso dolor asociado a vómitos; realizado como consecuencia de gran esfuerzo defecatorio. Tras valoración del mismo se decide traslado a quirófano para reducción por parte de cirugía, resultando la misma exitosa con abundante lubricante y suero hipertónico, con buena evolución posterior.

ABSTRACT

Rectal prolapse is a rare pathology in young patients, one of its main causes is defecatory effort, leading mainly to pain, tenesmus, nausea, vomiting and even bleeding and ischemia. Treatment must be conservative and if it is not possible, surgery will be required.

KEY WORDS

Complete rectal prolapse



Fig. 1. En la figura se aprecia la protusión completa del recto con la mucosa congestiva, sin signos de isquemia aguda.

Diagnóstico por imagen

DISCUSIÓN

El prolapso rectal completo consiste en la protusión de la pared rectal completa a través del canal anal. Las primeras ocasiones suele aparecer sólo durante el esfuerzo defecatorio, pero posteriormente lo hace con la tos, esfuerzos o simplemente con la bipedestación.

Los síntomas más comunes se deben al prolapso per se, incluyen malestar perianal, sensación de evacuación incompleta, tenesmo y manchado de contenido fecal, moco y, en ocasiones, sangre. Por lo general, se asocia a debilidad esfinteriana, de los músculos del suelo pélvico y a incontinencia fecal.

Las complicaciones asociadas son la incarceration, ulceración o la hemorragia. El diag-

nóstico se realiza con la inspección visual. En ciertas ocasiones es preciso realizar esfuerzo por parte del paciente para observar la protusión al exterior del recto, con una mucosa típicamente enrojecida.

En pacientes jóvenes el tratamiento inicial debe ser conservador, mediante la reducción manual del prolapso y medidas correctoras del esfuerzo defecatorio. En los adultos el tratamiento es quirúrgico, y se basa en distintas técnicas quirúrgicas realizadas por vía peritoneal o abdominal.

Las técnicas abdominales tienen menor tasa de recidiva y persiguen la fijación del recto (rectopexia) con o sin resección intestinal.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ortiz H. Cirugía colorrectal. Guías clínicas de la Asociación Española de Cirujanos. 2ª ed. Madrid: Arán Ediciones; 2012.
2. González Argenté. F.X.; Enfermedades del recto y ano. En: Rozman. C. Medicina Interna. XVIII Edición. Barcelona, España. Elsevier; 2016. Pág: 205.



Fachada



Piscinas



Buffet

Oferta mayores de 55 años

Oferta mayores de 55 años en media pensión por persona desde: 49.50€/noche. Oferta válida para un mínimo de 5 noches, bebidas no incluidas. IVA incluido

Oferta familias

Oferta por persona en alojamiento y desayuno desde: 40 € /noche
Niños gratis en alojamiento y desayuno compartiendo habitación con dos adultos. Mini club abierto los sábados. Tarifa extensible a los familiares y amigos que viajen con el colegiado. IVA incluido



Habitaciones

Todas las ofertas están sujetas a disponibilidad. **El colegiado podrá acogerse TODO EL AÑO A UN 15% DE DESCUENTO** sobre la tarifa publicada en cada temporada.



Hall

Contamos con sala de cine con proyección diaria, pistas de tenis, de pádel, 2 piscinas, restaurante buffet, restaurante en la piscina, terraza jardín, zonas de lectura y de juegos, gimnasio, wellness room y capilla.



Salones



Salón de actos



Salones