

# NÓDULO DE LA HERMANA MARIA JOSE COMO PRIMERA MANIFESTACIÓN DE UNA ENFERMEDAD MALIGNA

Dra. María Martínez de Lagos Peña<sup>1</sup> / Dr. Diego Rodríguez Rodríguez<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Servicio de Medicina Interna. Hospital Barbastro. Huesca

<sup>2</sup> Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Arnau Vilanova. Lleida

## RESUMEN

El nódulo de la Hermana María José es una masa umbilical que se presenta generalmente como manifestación de una neoplasia intraabdominal, por lo que su detección debe considerarse un signo de alarma que motive el despistaje de un proceso neoplásico subyacente.

Presentamos el caso clínico de un paciente que presenta dicha lesión como primera manifestación de un adenocarcinoma de páncreas.

## PALABRAS CLAVE

nódulo de la hermana María José, metástasis, neoplasia

## ABSTRACT

The term “Sister Mary Joseph Nodule” refers to a palpable nodule bulging into the umbilicus usually as a result of dermal umbilical metastasis of a malignant intra- abdominal cancer. We present a patient with an umbilical mass suggestive of a Sister Mary Joseph nodule, as the first sign of pancreatic adenocarcinoma.

## KEYWORDS

Sister Mary Joseph Nodule, metástasis, neoplasm

# Notas Clínicas

## CASO CLÍNICO

Varón de 65 años que acude a Urgencias por astenia progresiva desde hace 4 meses. Como antecedentes médicos cabe mencionar que se trata de un paciente con diabetes mellitus tipo 2 e hipertensión arterial. No consume alcohol de forma habitual y nunca ha sido fumador.

El paciente relata un deterioro progresivo de su estado general de cuatro meses de evolución con marcada pérdida ponderal en este tiempo coincidiendo además con la aparición de un “bultoma” en la zona del ombligo. A la exploración, se objetiva una lesión indurada, eritemato-violácea y dolorosa a la palpación.

Ante la sospecha clínica, se solicita un TAC toraco-abdominal donde se describe una masa retroperitoneal superior que engloba los grandes vasos locoregionales y que se extiende anteriormente infiltrando cuerpo y cola pancreáticos y que se extiende hasta la unión gastro-esofágica.

Durante el ingreso se realiza una biopsia de la lesión umbilical con diagnóstico anatómopatológico de adenocarcinoma ductal de páncreas.

## DISCURSIÓN

El término “nódulo de la Hermana María José” se emplea para describir una masa de naturaleza metastásica localizada a nivel perium-

bilical. Se trata de una lesión cutánea que deriva en la mayoría de los casos de una de una neoplasia de órgano sólido intraabdominal, siendo la más frecuente la digestiva (hasta un 52% de los casos) seguida de la ginecológica (28%). Un 40% de los casos constituyen la manifestación de una recidiva de una neoplasia previamente conocida.

Recibe ese nombre porque fue descrita por primera vez por la hermana Mary Joseph Dempsey, asistente de enfermería del Saint Mary's Hospital cuando detectó la alta prevalencia de estas tumoraciones en pacientes a los que se les diagnosticaban con un tumor de origen digestivo.

Se observa hasta en el 3% de las neoplasias intraabdominales y habitualmente se presenta como una lesión eritematosa umbilical de coloración marronácea o azulada que, en ocasiones, se encuentra ulcerada. En algunos casos puede ser pruriginosa y/o dolorosa.

A pesar de que en muchas ocasiones implican la diseminación de la enfermedad neoplásica, el reconocimiento precoz de esta lesión es de gran importancia ya que el nódulo de la Hermana María José puede cursar como primer síntoma de una neoplasia no diagnosticada y aparecer semanas y/o meses antes del inicio de cualquier otra sintomatología.

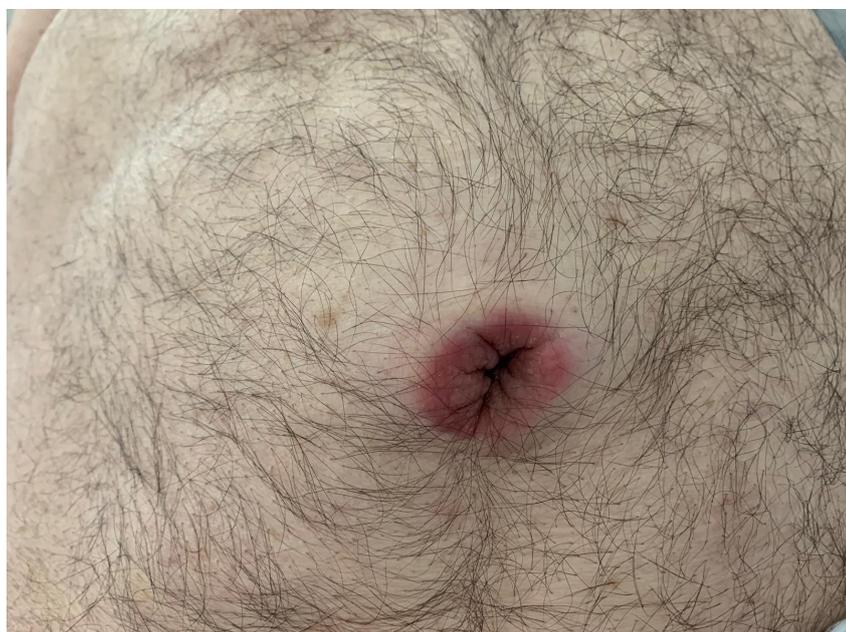


Fig. 1. Hermana María José.

# Notas Clínicas



Fig. 2. Nódulo e la Hermana María José

## BIBLIOGRAFÍA

1. Miranda A, Alves M, Lopes F. Sister Mary Joseph' nodule. Rev Clin Esp. 2014;2014(4).
2. Miller T, Ashworth J, Richards S. Sister Mary Joseph nodule. BMJ. 2015;351.
3. Espinel J, Pinedo E, Ojeda V. Sister Mary Joseph's nodule. Rev Esp Enferm Dig. 2016;108(2):97.
4. Menzies S, Chotirmall S, Wilson G. Sister Mary Joseph nodule. BMJ Case Rep. 2015.