

Medicina y pediatría: una vocación

Desde la más remota antigüedad, ser el “brujo de la tribu”, daba autoridad y el reconocimiento de sus miembros. Aquellos que se dedicaban a esto solían ser observadores, cercanos, entregados a su función y gozaban de prestigio por sus conocimientos sobre plantas y enfermedades: tenían poder.

Mucho han cambiado las cosas desde entonces. Sin embargo, ser médico en la actualidad en España supone todo o parte de lo comentado, quizás sin el halo de la autoridad: somos funcionarios al servicio de los pacientes. Hay dos tipos de médicos: los que se implican en los problemas personales y de enfermedad de las personas a su cargo y los que su profesión les supone simplemente unos ingresos económicos con los que ganarse la vida. El grupo de los citados en primer lugar son los vocacionales puros, por suerte los más numerosos.

En la práctica de la medicina hay que saber escuchar, consolar, aliviar y, cuando se puede, curar. En la larga vida profesional del firmante, jamás se ha encontrado con padres o pacientes irrespetuosos, y si hubo algún caso lo he olvidado. Sin embargo recuerdo las dos únicas veces que no estuve a la altura de la que los padres esperaban de mí: les pedí disculpas personalmente y por escrito. Mi conciencia no me permitió descansar por tal motivo.

A lo largo de los 43 años de ejercicio profesional he realizado un MIR de 5 años en el H. I. Universitario de Cruces, en el que me impliqué a todos los niveles, he fundado la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos del H. I. U. De Palma de Mallorca, que alcanzó, gracias a los compañeros un prestigio indudable, obtuve mediante Concurso Nacional la plaza de Jefe de Servicio de Pediatría del H. O. Polanco que entre todos los pediatras levantamos, he sido el primer Director Gerente del Hospital en plenas obras de remodelación, Director de la E. Universitaria de Enfermería, Primer Tutor MIR de la H^a de nuestro Hospital, he asumido la Consulta de Pediatría-Respiratorio- Alergia durante dos décadas y al final de mi vida profesional



Dr. Miguel Labay Matias
Pediatra

permanecí 5 años en la Atención Primaria Rural. De todos los cargos he dimitido sucesivamente por coherencia: los cargos cuando se aceptan con espíritu de servicio, pesan. Al final queda la asistencia directa a los pacientes. Esto es lo único importante. Lo demás resulta superfluo.

Dos personajes me han ayudado a entender la esencia de nuestra profesión: el turolense Jerónimo Soriano (siglos XVI-XVII) el primer pediatra de la historia española y Andrés Martínez Vargas natural de Barbastro (1861-1948), catedrático en Barcelona y considerado el fundador de la moderna pediatría española. Sus vidas ejemplares, su entrega a los niños, a la sociedad, su altruismo, su afán de lucha, su independencia intelectual y moral, me han acompañado desde hace años. Son un espejo en el que debemos mirarnos¹⁻⁹.

Cuando me enteré de la vida de Fidel Pagés Miravé, nacido en Huesca, médico militar y descubridor de la anestesia epidural (1921), aluciné. Nada sólido existe en Aragón recordando su figura. Fue un cirujano enamorado de su profesión: otro asistencial puro¹⁰.

Con estas líneas, el firmante se reafirma y recuerda que lo esencial de nuestra profesión es el trato directo con el paciente y sus familiares.

Las generaciones actuales de médicos están mejor formadas que las nuestras. Lo único que no se puede perder es el ser consciente que cada persona enferma es diferente y única, por lo que el trato debe de ser exquisito, humano y distinto según la personalidad de los pacientes. Los medios téc-



El firmante en el acto de entrega de la distinción, en la Real Academia Nacional de Medicina de Madrid, en presencia de los Profesores: Málaga Guerrero (presidente de la AEP), Casado de Frías (Académico de la Real Academia) y Malmierca (Coordinador del Acto).

La distinción de “Pediatra Ejemplar” que la Asociación Española de Pediatría me concedió el día 8 de octubre de 2015, la gradecí sincera y humildemente pero me sentí abrumado ya que muchos otros compañeros se la merecen más que el firmante. Por ello, la comparto con los componentes de las iniciales promociones de MIR, pertenezco a la primera, con los pediatras y médicos de Teruel y de Aragón.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Labay Matías M. Andrés Martínez Vargas: un médico distinto nacido en Barbastro. Apuntes humanos de su vida. En: El Cruzado Aragonés. Barbastro (ed.); Agosto, 2012. p7-15.
- 2.- Labay Matías M. Jerónimo Soriano y Andrés Martínez Vargas: dos pilares aragoneses de la pediatría española. En: Turia. Revista cultural. Instituto estudios turolenses, Diputación Provincial Teruel 104(ed.) Teruel; 2012. p353-362.
- 3.- Labay Matías M. Pediatría, ciudadanos y políticos. An Pediatr (Barc). 2010; 73 (2) 67-69.
- 4.- Labay Matías M. Paediatrics, the people and politicians in Spain-History, development, reality and future. In: Contemporary Pediatrics, Dr. Öner Özdemir. Rijeka: In Tech. 2012. p1-24.
<http://www.intechopen.com/articles/show/title/pediatrics-the-people-and-politicians-in-spain-history-development-reality-and-future> (accessed 7 July 2015).
- 5.- García Nieto V., y Grupo de historia y documentación pediátricas de la Asociación Española de Pediatría. Historia de la Pediatría española de Martínez Vargas A. Reedición. En Crónicas de la pediatría española. Tenerife: Asociación Española de Pediatría; 2011.
- 6.- Soriano J. Methodo, y orden de curar las enfermedades de los niños. Prólogos de Arana Amurrio JI, Sarabia Pardo J. Fac-símil. Granada: Alhulia (ed.); 2000.
- 7.- Labay Matías M. Pueribus. Finalista I Certamen nacional relatos breves. Real Academia de Medicina y Cirugía. Murcia: Org Art Gráf. Churra (ed.); 2011.
- 8.- Labay Matías M. Andrés Martínez Vargas. En: Asociación Española de Pediatría (ed.) En el Centenario del Primer Congreso Español de Pediatría. Cuadernos de Historia de la Pediatría Española, número 7. Tenerife: Asociación Española de Pediatría; 2014. p20-30.
- 9.- Labay Matías M. Andrés Martínez Vargas, the Founder of Modern Pediatrics in Spain In Pediatrics Nursing Psychiatric an Surgical Issues. Öner Özdemir (Ed.). In Tech. ISBN 978-953-51-1740-7. 2015. p1-24.
- 10.- Velázquez Rivera I. Aproximación a la obra científica del Comandante médico Fidel Pagés Miravé. Sanid. Mil. 2011; 67 (1): 193-238. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1887-85712011000300003&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4321/S1887-85712011000300003> (accessed 6 July 2015)

nicos ayudan pero no deben de entorpecer ni minusvalorar la anamnesis, la exploración clínica minuciosa y el llamado “ojo clínico” (lo que el ojo ve y la mente recuerda). Se tratan enfermos no análisis, los protocolos y guías están para obviarlos cuando es necesario y el ordenador solo es un apoyo.

La Medicina es la profesión más maravillosa que existe.

La Pediatría es la especialidad que elegí y a la que he entregado mi vida: la amo con locura. Mientras me sienta útil y mentalmente activo, ahí estaré. Cuando llegue el momento colgaré la bata con toda humildad y con la mayor discreción.